

NIVELES FÍSICOS

NIVEL 1. PARA TODAS LAS EDADES

- Senderismo en familia
- Observación de fauna
- Cualquier circuito o escapada con excursiones de menos de 3 horas

NIVEL 2. PERSONAS CON CIERTA BASE DE ENTRENAMIENTO

- Ruta por la montaña ligera (10 Km. y máx. 300m de desnivel)
- 3 horas en kayak o ruta en caballo
- Iniciación de escalada, buceo

NIVEL 3. PERSONAS BIEN ENTRENADOS CON PREPARACIÓN PREVIA DEPORTIVA

- Excursiones exigentes o ascensiones (por día: 15 Km. y 750 m de desnivel)
- Trekking de varios días, expediciones ligeras
- Todas las actividades que requiere un entrenamiento previo

NIVEL 4. PERSONAS BIEN ENTRENADAS QUE BUSCAN RETOS

- Expediciones de alta montaña o sitios remotos
- Carreras o competiciones de montaña
- Actividades de carácter especial

NIVELES TÉCNICOS

NIVEL 1. DE INICIACIÓN PARA TODO EL MUNDO

- Ruta en bici
- Senderismo
- Observación de fauna

NIVEL 2. PERSONAS HÁBILES O CON EXPERIENCIA PREVIA

- Iniciación a la escalada, kayak, espeleología fácil, rafting, karting, etc.
- Actividades para todas las personas con capacidad de aprendizaje supervisado por un instructor/guía/monitor

NIVEL 3. SE REQUIERE CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA PREVIA INTERMEDIA

- Escalada de varios largos, rafting 3-4, trekking de varios días, alpinismo, descenso BTT, vía ferrata difícil
- Actividades que requieren conocimiento/experiencia previos

NIVEL 4. EXPERIENCIA DEMOSTRABLE, CAPACIDAD DE OPERACIÓN AUTÓNOMA

- Buceo de mar abierta, ascensiones técnicas, escalada en hielo, etc.
- Actividades de riesgo elevado